



Via Enrico Medi, 7 - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)

Codice Meccanografico: FGIC843002 – Codice Fiscale: 83001700711 - e-mail:

FGIC843002@istruzione.it PEC: fgic843002@pec.istruzione.it - tel.: 0882/456526 –

www.icpascoliforgione.gov.it

Prot. n. 1303/I.5.2

San Giovanni Rotondo, 04.03.2022

SPORTELLO DI ASCOLTO A.S. 2021/2022

La Scuola Secondaria di primo grado, in quanto fervido contesto socio-culturale, gioca un importante ruolo nel percorso di crescita e di sviluppo in pre-adolescenza ed adolescenza, sia in riferimento agli aspetti di apprendimento e sapere, che relazionali e sociali. Spesso, è proprio all'interno del contesto scolastico che si manifestano i primi segnali di disagio e malessere psicologico dei ragazzi, come ad esempio un repentino calo nel rendimento scolastico, comportamenti aggressivi e provocatori verso compagni e professori, un ritiro ed isolamento dalle relazioni sociali.

Il presente progetto si propone principalmente di promuovere una cultura del benessere psico-sociale e mira ad incrementare le risorse individuali e relazionali, al fine di favorire lo sviluppo e l'attuazione di strategie di coping e problem-solving più funzionali al superamento delle problematiche emerse.

Il progetto si basa sull'assunto che considera la prevenzione in ambito psicologico uno strumento fondamentale per poter riconoscere, esplicitare ed affrontare il disagio e le difficoltà psicologiche fin dalle prime forme di manifestazione.

Il progetto offre:

- Consulenza rivolta agli studenti, attraverso l'attivazione di uno "Sportello di Ascolto" quale spazio personale di confronto, ascolto e sostegno in cui poter fornire una risposta immediata ai bisogni da parte di tutti i membri della comunità scolastica
- Spazio di confronto mensile in modalità *Circle Time* rivolto a genitori e docenti sulla dinamiche tra genitori/figli e tra docenti/studenti. Tale evento sarà programmato e divulgato sul sito web della scuola.

Informazioni sullo Sportello di Ascolto

Lo Sportello di Ascolto, tenuto dallo **psicologo dott. Michele PADOVANO**, sarà uno spazio completamente riservato e protetto in cui ognuno potrà avere una prima risposta ad una richiesta

di aiuto relazionale, affettiva, familiare o personale che in questo momento lo preoccupa, lo turba o semplicemente gli reca un disagio.

Gli obiettivi principali dell'azione di supporto psicologico consistono nel promuovere il benessere psico-fisico di studenti, insegnanti e Personale ATA e più in dettaglio nel:

- promuovere negli studenti l'acquisizione di competenze sociali e relazionali e di una maggiore fiducia in sé stessi;
- costituire uno strumento qualificato per la prevenzione del disagio evolutivo nonché di fenomeni di demotivazione allo studio e di abbandono scolastico;
- favorire il processo di orientamento scolastico;
- favorire la cooperazione tra la scuola e le famiglie;
- fornire ai docenti strumenti, strategie, consulenza, aggiornamenti e supporto per gestire percorsi di educazione al benessere e all'affettività;
- sostenere le famiglie nei processi educativi e nelle relazioni genitori/figli;
- affrontare le difficoltà nelle relazioni con i compagni di classe e/o con gli insegnanti;
- superare le difficoltà di concentrazione e di ansia da prestazione scolastica;
- prevenire fenomeni di bullismo e/o cyberbullismo;

Come fare richiesta?

- **Per gli studenti** sarà possibile accedervi previa sottoscrizione del consenso informato da parte dei genitori o da chi esercita la potestà genitoriale.

La richiesta sarà imbucata nella cassetta dello Sportello di Ascolto, posta nel corridoio del piano terra - sede della Scuola Secondaria.

Lo psicologo sarà a scuola tutti i lunedì dalle ore 9:00 alle ore 12:00 e sarà lui stesso a contattare gli alunni per fissare l'appuntamento il prima possibile. I colloqui si svolgeranno a scuola.

- **Per tutti gli altri destinatari** basterà presentarsi allo sportello per prendere appuntamento oppure contattare lo psicologo al seguente indirizzo mail:
michele.padovano90@gmail.com

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Maria FIORE

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art .3, comma 2, del Dgs. 39/93)